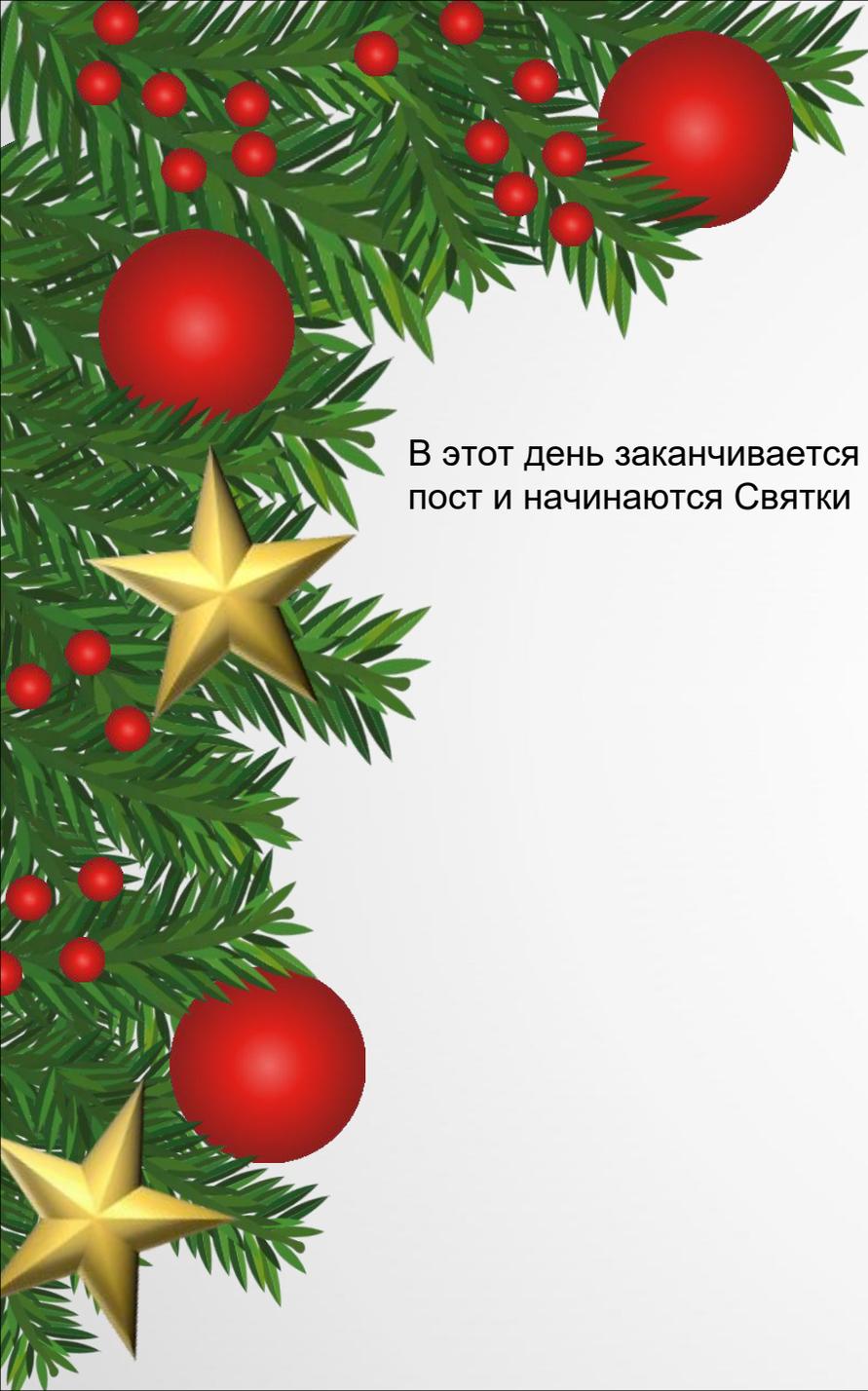




Рождество!



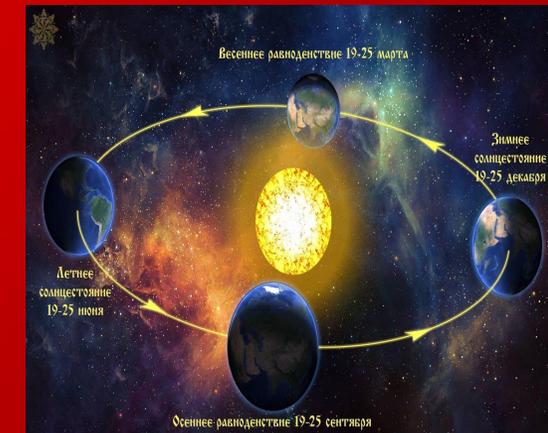
7 января

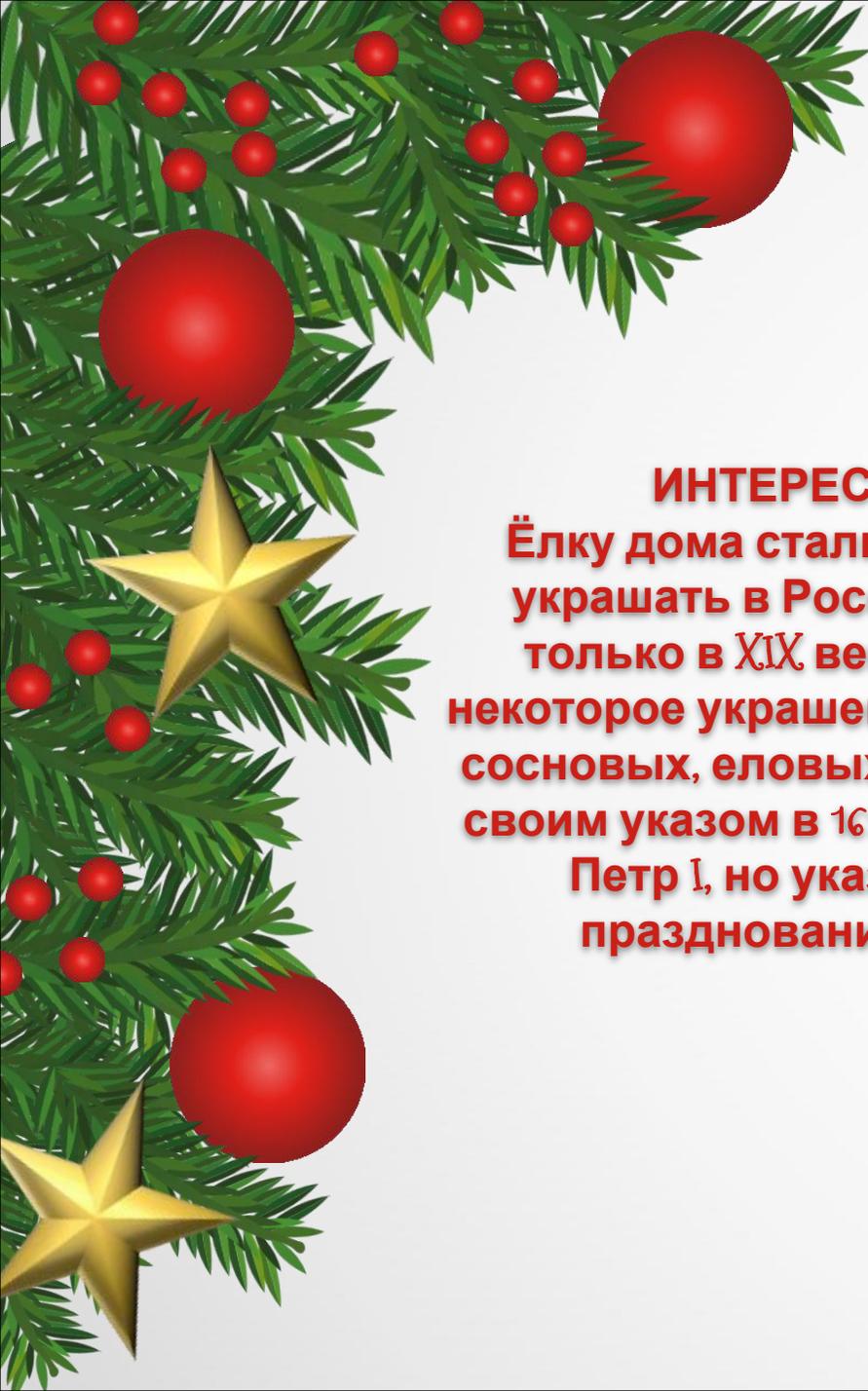
В этот день заканчивается долгий, сорокадневный, Рождественский пост и начинаются Святки



## Рождество празднуют с 388 года

У славян-язычников на конец декабря – начало января приходился праздник «солнцеворота», когда солнце «поворачивает на лето, а зима – на мороз». То есть праздники были приурочены к дню осеннего равноденствия – этот день у многих народов в древности имел мистическое значение. Все традиции – рядиться, петь колядки, гадать, – это традиции языческого славянского «солнцеворота», которые влились, вплелись в новый православный праздник. Так, колядование превратилось в традицию **славить Христа – Христославие.**





### **ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ:**

**Ёлку дома стали устанавливать и украшать в России на Рождество только в XIX веке. Хотя «учинить некоторое украшение из дров и ветвей сосновых, еловых и можжевеловых», своим указом в 1699 году повелел еще Петр I, но указание касалось празднования Нового года.**





# Рождественский СТОЛ



# Сочельник

6 января (последний день Поста)

**Сочиво (кутья).** Это каша из разнообразных злаков(зерна), сушёных фруктов и орехов.  
**Взвар-** компот из сухих фруктов  
**Подавалось,** когда на небе загоралась первая звезда и вся семья собиралась за столом.





# Рождество

7 января

12 блюд = 12 апостолов





Кутья; Узвар; Вареники с капустой; Винегрет; Блюда из гороха и фасоли; Борщ или капустняк; Запеченная рыба, Гусь; Пирожки жареные; Запеченные пирожки с фруктами; Голубцы; Грибы; Блинчики.



### 12 ПОСТНЫХ БЛЮД НА СОЧЕЛЬНИК

 КУТЯ	 УЗВАР	 ВИНЕГРЕТ	 ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ
 ОВОЩНОЕ РАГУ	 КАПУСТНЯК	 ГОЛУБЦЫ С РИСОМ И ГРИБАМИ	 СОЛЕНЬЯ
 ЗАПЕЧЕННЫЕ ГРИБЫ	 ТУШЕНАЯ КАПУСТА	 ЗАПЕЧЕННЫЙ КАРТОФЕЛЬ	 ЗАПЕЧЕННЫЕ ЯБЛОКИ



### Козули

Пряники в виде животных, птиц или цветов, украшенные глазурью, пришли к нам из Архангельской области и быстро полюбились людям во всех уголках страны



### Калитки (или колядки) –

традиционные рождественские пирожки, выпекают в некоторых северных христианских странах, а также во многих регионах России. Пекут калитки накануне Рождества, чтобы одаривать родню, друзей и тех, кто ходит колядовать.





# Что делают люди?

Принято устраивать праздничные гулянья, катания на санках, ярмарки и фестивали. В церкви поют рождественский тропарь и духовные песни, а также устраивают тематические представления.





СЧАСТЛИВОГО  
РОЖДЕСТВА!!!!